

**D**rodzy czytelnicy, wdzięczność to takie magiczne zaklęcie, które sprawia, że czujemy się szczęśliwi i wdzięczni za wszystko, co mamy wokół siebie. Wystarczy każdego dnia rano zastanowić się na chwilę nad tym, co sprawia nam radość. To mogą być małe rzeczy, takie jak pyszne śniadanie, miłe słowa od rodziców czy przyjaciół albo nawet słońce, które świeci przez okno.

Kiedy myślimy o tych rzeczach, powiedzmy sobie „dziękuję” w myślach lub nawet na głos. To proste słowo sprawia, że nasze serca stają się pełne radości i wdzięczności.

Praktykowanie wdzięczności pomaga nam zauważyć, jak wiele pięknych rzeczy dzieje się wokół nas, nawet gdy czasami wydaje się nam, że jest smutno lub trudno. Dlatego każdego dnia warto szukać powodów do wdzięczności i zobaczymy, jak magiczne może być życie!

*Małgorzata Mrówczyńska*

Redaktor naczelna „Małych Charakterów”

**D**rodzy Rodzice, wyniki licznych badań wskazują, że praktyka wdzięczności pomaga nam stać się szczęśliwymi osobami. Wdzięczność jest jedną z ważnych wskazówek dla tych, którzy chcą zbudować szczęśliwy związek, założyć dobrze prosperującą firmę, mieć satysfakcjonujące życie. Jak ktoś kiedyś powiedział, a teraz wielu powtarza, choć niektórzy ciągle nie mogą w to uwierzyć: „To nie szczęście przynosi nam wdzięczność, to wdzięczność przynosi nam szczęście”. Warto zatem od najmłodszych lat wspierać dzieci w praktykowaniu wdzięczności, najlepiej poprzez własny, dobry przykład. Życzę nam wszystkim, abyśmy mogli o sobie powiedzieć: „Każdy mój dzień zaczyna się i kończy wdzięcznością”. Bądźmy szczęśliwymi rodzicami szczęśliwych dzieci!

*dr Karolina Appelt*

Redaktor merytoryczna „Małych Charakterów”

## SPIS TREŚCI

- 4 Wiosenne uśmieški
- 7 Łąka pełna uśmiechów
- 10 Być miłym pomimo...
- 13 Podwórkowe sprawy
- 16 Palancista
- 18 Na wyspie radości
- 22 Podziel się szczęściem!
- 24 Uwaga! Wdzięczność wspiera wdzięczność
- 26 Wdzięczność – uczucie, które zmienia smutek na twarzy w uśmiech
- 28 Kogut
- 29 Pamięć pełna uśmiechów
- 30 Jak minął dzień?
- 32 Zwierzęce zagadki
- 40 „Dziękuję” ma moc!
- 43 Pomaganie pomaga też pomagającemu
- 44 Kartka od serca
- 46 Serce z filcu
- 48 Jak z recyklingu powstają nowe przedmioty?
- 50 Czwartkowa apokalipsa
- 54 W pokoiku Słonika Balonika



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których opisaliśmy, jakie kompetencje Twojego dziecka rozwijają „Małe Charaktery”.



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których sygnalizujemy, aby sięgnąć po dodatkową treść na stronie czasopisma: [www.malecharaktery.pl](http://www.malecharaktery.pl)